

Im Dienste Ihrer Gesundheit

Angst vorm Zahnarzt?

Das Herz klopft bis zum Hals. Die Knie zittern. Die Hände sind feucht. Diese und ähnliche Angstsymptome kennen viele Menschen, wenn ein Zahnarztbesuch ansteht. Oft liegen die Gründe für diese tiefsitzende Angst vor dem Zahnarzt schon in den Kindheitstagen. "Sie sind ein Zeichen dafür, dass der Patient in der Vergangenheit schlechte Erfahrungen gemacht hat", erklärt Diana Svoboda, zahnärztliche Leitung der diPura-Klinik

in Essen. "Häufig waren die Schmerzen größer als erwartet oder der Arzt hat den Patienten im Vorfeld nicht ausführlich genug informiert."

Aber es gibt wirksame Hilfen, die Angst in den Griff zu bekommen, und so regelmäßig zum Zahnarzt zu gehen. Die Grundvoraussetzung ist, sich vor der Behandlung mit seinem Zahnarzt ausgiebig über die Behandlungsschritte zu unterhalten. Wichtig: Der Zahnarzt sollte erst dann

mit dem Bohren beginnen, wenn Sie ganz genau wissen, was Sie erwartet. So müssen Sie auch keine Angst vor unvorhergesehenem Schmerz haben. Lassen sich die Ängste trotz umfassender Aufklärung nicht gänzlich ausräumen, gibt es moderne Behandlungsmethoden, die bei Angstpatienten zum Einsatz kommen können. Weitere Informationen unter www.dipura.de oder Tel. 0201/74718-0.