

# — SPRECHSTUNDE —

SIE FRAGEN – UNSERE EXPERTEN antworten



**Dr. Christian Albring,**  
Präsident des  
„Berufsverbandes  
der Frauenärzte  
e. V.“

*Werden Tastuntersuchungen der Brust durch Mammografie (Röntgen) überflüssig?*

Liebe Frau Schulz,

**nein!** Die Mammografie kann bei einem dichten Gewebe nicht alle Tumore finden. Und in der Zeit, in der keine Untersuchung stattfindet, können schnell wachsende Tumore entstehen. Diesen kommen regelmäßige Tastuntersuchungen der Brust auf die Spur. Jede Frau sollte die Selbstuntersuchung nach Anleitung durch den Arzt mindestens einmal pro Monat machen. Bester Zeitpunkt: in den ersten zwei Wochen nach Beginn der Regelblutung. Das Gewebe ist jetzt weich und meistens wenig druckempfindlich.



**Diana Svoboda,**  
diPura®  
Fachklinik für  
Ästhetische  
Zahnheilkunde  
in Essen

*Stimmt es, dass eine Parodontitis auch krank machen kann?*

Liebe Frau Pfeiffer,

bei der Entzündung des Zahnhalteapparates läuft man nicht nur Gefahr, einzelne Zähne zu verlieren. In den Zahnfleischtaschen, die sich am Zahnhals bilden, sammeln sich vermehrt Bakterien an. Diese Bakterien können, wenn sie nicht ausreichend behandelt, ins Blut gelangen und in einigen Fällen Herz-Kreislauf-Probleme auslösen bzw. bereits bestehende Erkrankungen verstärken. Ein besonderes Risiko besteht für Schwangere – hier kann die Parodontitis unter Umständen sogar eine Frühgeburt auslösen.